REGULAMIN

UCZESTNICTWA W PROJEKCIE ZDROWO I AKTYWNIE W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM

I. PODSTAWOWE ZASADY ORGANIZACYJNE

1. ZDROWO I AKTYWNIE W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM jest projektem realizowanym przez Fundację ZDROWO I NA SPORTOWO finansowanym ze środków Urzędu Miasta Gorzów Wielkopolski w ramach Budżetu Obywatelskiego 2026.
2. Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych, obowiązuje wszystkie osoby zwane dalej „UCZESTNIKAMI", które uczestniczą w zajęciach sportowych, organizowanych przez Fundację ZDROWO I NA SPORTOWO zwaną dalej „ORGANIZATOREM".
3. Celem organizowanych zajęć jest zapewnienie UCZESTNIKOM odpowiednich warunków do harmonijnego rozwoju fizycznego i psychicznego oraz zachowań prozdrowotnych, a także aktywnego spędzania czasu wolnego.
4. Warunkiem udziału w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu przez UCZESTNIKA – jeśli jest pełnoletni lub przez RODZICA bądź prawnego OPIEKUNA – w przypadku osób niepełnoletnich.
5. UCZESTNIK przyjmowany jest na zajęcia na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeń przez UCZESTNIKA, RODZICA lub OPIEKUNA PRAWNEGO https://zdrowoinasportowo.sportsmanago.pl/rekrutacja.
6. Zajęcia odbywają się w ściśle określonych lokalizacjach i godzinach podanych na stronie internetowej projektu https://aktywnygorzow.pl/
7. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń. W razie wyczerpania limitu miejsc tworzona jest lista rezerwowa. W razie zwolnienia się miejsca, osoby z tej listy maja pierwszeństwo w uczestnictwie w zajęciach.
8. Zajęcia są prowadzone przez osoby dysponujące odpowiednimi uprawnieniami i doświadczeniem tj. trenerów i instruktorów.
9. Wszystkie zajęcia i warsztaty w ramach projektu są bezpłatne dla mieszkańców miasta Gorzów Wielkopolski.
10. Zajęcia nie odbywają się w święta oraz inne dni ustawowo wolne od pracy.

II. ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

1. Uczestnik uczestniczy w zajęciach na własne ryzyko zgodnie ze znajomością własnych możliwości i ograniczeń.
2. UCZESTNIK zajęć sportowych jest zobowiązany do posiadania stroju oraz obuwia sportowego, adekwatnych do aktywności sportowej, miejsca, w którym odbywają się zajęcia oraz do panujących warunków atmosferycznych. Na zajęciach obowiązuje zakaz ćwiczenia w biżuterii. Osoby uczestniczące w zajęciach powinny mieć związane włosy.
3. Każdego UCZESTNIKA obowiązuje punktualność.
4. W czasie zajęć UCZESTNIK ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez trenera lub instruktora.

5. UCZESTNIK lub OPIEKUN zobowiązany jest powiadomić organizatora zajęć o chorobach UCZESTNIKA, mogących mieć wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo Uczestnika, jak i innych UCZESTNIKÓW biorących udział w zajęciach.
6. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
7. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia UCZESTNIK zajęć powinien natychmiast zgłosić się do trenera lub instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
8. Każdy UCZESTNIK ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez trenera lub instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to trenerowi lub instruktorowi.
9. ORGANIZATOR nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia UCZESTNIKA wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
10. ORGANIZATOR nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
11. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiejkolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających .
12. W razie niewłaściwego zachowania UCZESTNIKA zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez trenera ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danym treningu aż do usunięcia z zajęć włącznie.
13. UCZESTNIKA obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy UCZESTNIKA odpowiedzialność finansową, ponosi UCZESTNIK lub jego rodzice lub opiekun prawny.
14. Organizator ma prawo do wykonywania zdjęć, filmów oraz innych materiałów a uczestnictwo w zajęciach oraz imprezach realizowanych w ramach programu jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na: upublicznianie swojego wizerunku przez organizatora na potrzeby promocji projektu, zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2000 r., Nr 80, poz. 904 ze zm.) oraz zgodą na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 1997 Nr 133 poz. 883), na potrzeby realizacji działań oraz w zakresie sprawozdawczości.

III. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć o czym poinformuje za pomocą strony internetowej.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zajęć w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych o czym poinformuje za pomocą strony internetowej.
3. Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga ORGANIZATOR.
4. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
5. ORGANIZATOR każdorazowo poinformuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej
6. Uczestnictwo w zajęciach jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.